



Programme de prise en charge avant et après l'école de la Nouvelle-Écosse (PPECAAE-NE)

Qu'est-ce que le programme de prise en charge avant et après l'école de la Nouvelle-Écosse (PPECAAE-NE)

PPECAAE-NE est un programme de garde d'enfants de qualité abordable pour les enfants âgés de 4 à 12 ans inscrits dans le système d'éducation publique. Il provient d'une collaboration entre le ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance de la Nouvelle-Écosse et le ministère des Communautés, de la Culture, du Tourisme et du Patrimoine de la Nouvelle-Écosse – **Soyons actifs en Nouvelle-Écosse** : Plan d'action pour augmenter l'activité physique

Qu'est-ce que Soyons actifs en Nouvelle-Écosse

Il s'agit d'un plan d'action du gouvernement provincial visant à augmenter l'activité physique dans les espaces de la Nouvelle-Écosse où nous vivons, travaillons, apprenons et jouons.

www.novascotia.ca/letsgetmoving/fr/

Sur quoi le PPECAAE-NE concentre-t-il?

Le cadre du PPECAAE-NE a 4 piliers

1. Directives de mouvement 24 heures sur 24
2. Jeux en plein air
3. Littératie physique
4. Pratiques inclusives et culturellement adaptées

En promouvant ces 4 piliers il contribuera à une meilleure santé pour les enfants, à l'acquisition de compétences tout au long de la vie et à des expériences d'apprentissage de qualité.

Le PPECAAE-NE encourage et promeut le jeu en plein air en toutes saisons

Le jeu en plein air est une approche très efficace pour encourager l'activité physique chez les enfants ; il facilite le développement cognitif, social, émotionnel et physique. Le jeu en plein air à l'initiative de l'enfant contribue au développement de la résolution de problèmes et de la pensée critique, ce qui améliore la fonction exécutive et favorise l'autorégulation.

Points forts du PPECAAE-NE

- ✓ Encourage le jeu énergétique à l'intérieur et à l'extérieur par tous les temps.
- ✓ Offre 90 minutes de jeu énergétique, dont 60 minutes à l'extérieur.
- ✓ L'accent est mis sur le jeu avec des pièces détachées, basé sur le jeu dirigé par l'enfant, qui contribue au développement de la littératie physique.
- ✓ Le temps sédentaire sera limité
- ✓ Le temps d'écran ne sera pas proposé.
- ✓ Offert sur le site de l'école afin de favoriser une transition harmonieuse pour les enfants et les familles.
- ✓ Suivre les principes High FIVE de la formation au développement sain de l'enfant.
- ✓ Les enfants de l'école maternelle sont prioritaires, mais le programme est ouvert à tous les enfants âgés de 4 à 12 ans.

Pour plus de détails sur le programme PPECAAE-NE, veuillez consulter le site

www.ednet.ns.ca/fr/bap/details-sur-le-programme